

POLPETTE DI MARE 4 PEZZI

ELBA 1,3,4,5,7,12,14
tonno sott'olio, ricotta, alici, capperi, prezzemolo, uova, Parmigiano Reggiano, sale e pepe.....4€

LI GALLI 1,3,4,6,7,12,14
alici, uova, pane, prezzemolo, buccia di limone, pecorino, aglio, farina, sale e pepe.....4€

GIGLIO 1,3,4,7,12
merluzzo, patate, olive taggiasche, pane, prezzemolo, timo, uova, aglio, sale, pepe nero, parmigiano reggiano...4€

CAPRI 1,3,4,7
salmoncino, patate, provola, prezzemolo e farina.....4€

TARTARE

SALBORA 1,4,5,6,7,12,14
tartare di tonno, stracciatella di bufala, pomodorini e taralli sbriciolati, colatura di alici.....11€

SCIROCCO 4
tartare di salmone, avocado, crema al mango.....10€

FRISELLE

LA FRESCA 1,4,7,8
tartare di tonno, stracciatella di bufala, pomodorino, olio, zeste di limone....6€

LA CETARA 1,4,7,8
alici, stracciatella di bufala, cipolla caramellata e zesta di limone....6€

PORTANOVA 1,4,8
spada, pesto di pomodori secchi e guacamole.....6€

SANTA TERESA 1,4,7,8,11
tartare di salmone, philadelphia, avocado e sesamo.....6€

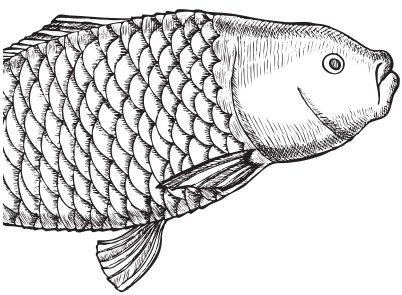
FRITTO MARE MIO

FISH AND CHIPS 1,4,5
filetto di merluzzo e chips di patate9€

ITALIAN FISH AND CHIPS 1,5,14
calamari e chips di patate10€

GALAMARI & GAMBERI 2,14,1
.....11€

CHIPS
chips di patate4€



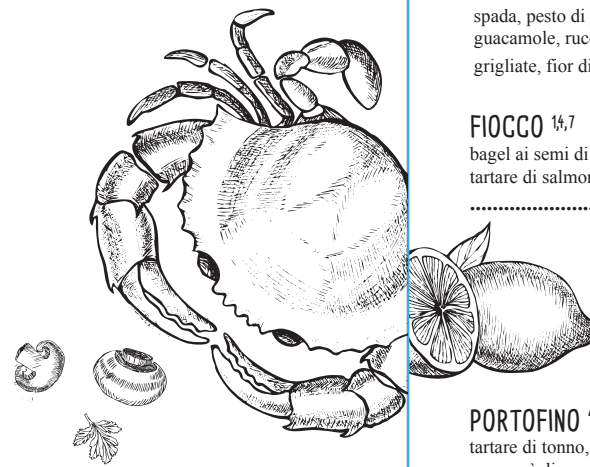
ALLERGENI

- 1 cereali contenenti glutine
- 2 crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 uova e prodotti a base di uova
- 4 pesce e prodotti a base di pesce
- 5 arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 soia e prodotti a base di soia
- 7 latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

SEMPRE FRESCO

mare
io

PONZA 1,3,4,7,14
polpo, prezzemolo, aglio, pepe, uova, pane grattugiato, farina.....4€



SHRIMP STICK 1,2 (3 pezzi)
gamberi avvolti in pasta fillo, basilico5€

MENÙ BAMBINI

NUGGETS + PATATE7€

- 8 frutta a guscio - mandorle, nocciole, noci, pistacchi
- 9 sedano e prodotti a base di sedano
- 10 senape e prodotti a base di senape
- 11 semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 anidride solforosa e solfiti
- 13 lupini e prodotti a base di lupini
- 14 molluschi e prodotti a base di molluschi

PANINI DI MARE

PRUA 1,2,4,7,8
tartare di tonno, burrata, pomodoro san Marzano, crema basilico11€

ANGORAGGIO 1,4,5,7,12,14
alici di Cetara, burrata, polpa di pomodori pelati, olive taggiasche, capperi10€

STRAMBATA 1,3,4,7,10,12
spada, pesto di pomodori secchi, guacamole, rucola, melanzane grigliate, fior di latte di Agerola ..11€

FIOCCO 1,4,7 **BAGEL**
bagel ai semi di sesamo, Philadelphia, tartare di salmone e avocado11€

RANDA 1,4,5,7,8,12
tartare di salmone, zucchine fritte, fior di latte di Agerola, lattuga, pomodoro secco, maionese11€

DRITTA 1,3,10,14
calamari alla piastra, chips di patate, maionese al basilico, lattuga11€

BACCALÀ 1,4,5,12
baccalà alla piastra, melanzana a funghetto, insalata.....10€

BOLINA 1,3,5,7,12 **VEGETARIANO**
fior di latte di Agerola, rucola, pomodori secchi, zucchine e maionese al basilico9€

TACOS

1 PEZZO 4€ // 3 PEZZI 10€

PORTOFINO 4,5,7,8,12
tartare di tonno, mozzarella di bufala, concassè di pomodoro, pesto ligure

5 TERRE 1,3,4,5
merluzzo fritto, avocado, maionese, cavolo viola

FORTE DEI MARMI 2,3
gamberi alla piastra, maionese al basilico, pancetta croccante, melanzane grigliate

PALINURO 4,7
spada a dadini cotti in padella, burrata, cime di rapa spadellate (spada cotta insieme alle cime di rapa)

AMALFI 4,5,7,10,12,14
alici, burrata, pomodori secchi, basilico

CAMEROTA 1,2,3,5,6,7
gambero in tempura, avocado, teriyaki, salsa spicy, insalata

TROPEA 3,4,6
tartare di salmone, concessa di pomodoro, cipolla di Tropea, salsa spicy

VIETRI 4,5,7,8,12,14
tonno, burrata, colatura di alici, granella di pistacchio

BUGLILOLO 1,4,5,12,14
polipo alla piastra, cipolla di Tropea caramellata, pomodori secchi, colatura di alici di Cetara11€

ORMEGGIO 1,2,3,5,7,8,12
gamberi alla piastra, maionese al basilico, pancetta croccante, melanzane grigliate11€

POPPIA 1,3,7,14
polipo fritto, cime di rapa, burrata, pepe, crema di patate viola11€

VERNAZZA 1,2,3,5,7,12
gambero in tempura, Philadelphia, pomodorini, glassa di aceto balsamico, insalata

OTRANTO 3,11,12,14
polpo, jalapeño, guacamole, maionese, sesamo

POSITANO 1,4,12
tonno, cipolla caramellata, glassa di aceto, tarallo sbriciolato

AGEROLA 1,3,5,7 **CARNIVORO**
pollo in tempura, provolone del monaco, chips di patate fritte, maionese



POKE 11€

SCEGLI: 1 BASE + 1 PROTEINA +
4 INGREDIENTI + 1 TOPPING + 1 SALSA

mare
io

BEVERAGE

1. BASE

RISO SUSHI
RISO NERO
RISO ROSA
RISO INTEGRALE
INSALATA

2. PROTEINE

AGGIUNTA EXTRA +2€

GAMBERO IN TEMPURA
GAMBERO ALLA PIASTRA
SALMONE
SPADA
TONNO
CALAMARO FRITTO
POLPO
POLLO IN TEMPURA
ALICI
BACCALÀ
PANCETTA CROCCANTE

3. INGREDIENTI

AGGIUNTA EXTRA +1€

AVOCADO
BURRATA +1.5€
CAROTE
CETRIOLO
CIPOLLA CARAMELLATA
CIPOLLA ROSSA
EDAMAME
GOMA WAKAME
INSALATA
JALAPENO
PATATE FRITTE
MAIS
MANGO
NACHOS
POMODORI
POMODORI SECCHI
FIOR DI LATTE DI AGEROLA +1.5€
PROVOLONE DEL MONACO +1.5€
GAPPERI
OLIVE TAGGIASCHE
MELANZANE GRIGLiate
ZUCCHINE FRITTE
CAVOLO VIOLA
PHILADELPHIA

4. TOPPING

AGGIUNTA EXTRA +0,50€

TARALLO SBRIGIOLATO
SESAMO
GRANELLA DI PISTACCHIO
MANDORLE
CRUNCH
ARACHIDI

5. SALSE

AGGIUNTA EXTRA +0,50€

GUACAMOLE
MAIONESE
PESTO
SALSA AGRODOLCE
SALSA DI SOYA
SALSA TERIYAKI
SALSA SPICY
TABASCO
GLASSA DI ACETO
WASABI



BEVANDE

ACQUA NATIA
naturale - 50cl - 2€

ACQUA FERRARELLE
frizzante - 50cl - 2€

COCA COLA
33 cl - 2.5€

COCA COLA ZERO
33 cl - 2.5€

FANTA
33 cl - 2.5€

BIRRE

NASTRO AZZURRO
33 cl - 3.5€

HEINEKEN
33 cl - 3.5€

MESSINA CRISTALLI DI SALE
33 cl - 3.5€

ICHNUSA NON FILTRATA
33 cl - 4€

TENNENT'S SUPER
33 cl - 4€

MORETTI LA ROSSA
33 cl - 3.5€

FRANZISKANER WEISSE
50 cl - 5€

VINI

CILENTO BIANCO CELLAIA D.O.P.
AZIENDA "MARINO" - 12% VOL
bottiglia 18€ // calice 4€

PALINURE IGP PAESTUM BIANCO
AZIENDA "SAN SALVATORE" - 13% VOL
bottiglia 22€ // calice 5€

VETERE IGP PAESTUM ROSATO
AZIENDA "SAN SALVATORE" - 12% VOL
bottiglia 24€ // calice 5€

TRENTENARE IGP PAESTUM FIANO
AZIENDA "SAN SALVATORE" - 12,5% VOL
bottiglia 23€ // calice 5€

EOS ROSÈ FRIZZANTE SUI LIEVITI
AZIENDA "LA CHIMERA" - 11,5% VOL
bottiglia 22€ // calice 5€

CILENTO ROSSO CELLAIA D.O.P.
AZIENDA "MARINO" - 12,5% VOL
bottiglia 18€ // calice 4€

BOLLICINA BLANC DE BLANCS MILLESIMATO
VICTORIA - 11% VOL
bottiglia 18€ // calice 4€

WWW.MAREMIOFOOD.IT

COPERTO € 1,50